

DAL 3 SETTEMBRE

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
		9.45 - 10.45 Yoga POSTURALE (Cristiano)		
12.45 - 13.45 Yoga POSTURALE (Marcella)	12.00 - 13.15 Yoga TONIFICANTE (Cristiano)	13.00 - 14.00 Yoga TONIFICANTE (Cristiano)	13.00 - 14.00 PILATES (Marcella)	
18.00 - 19.00 Yoga POSTURALE (Cristiano)	17.45 - 18.45 Yoga Vinyasa TONIFICANTE principianti (Marcella)	17.45 - 19.00 Yoga TONIFICANTE intermedi (Marcella)	17.45 - 18.45 Yoga POSTURALE (Cristiano)	18.00 - 19.15 Yoga TONIFICANTE principianti (Cristiano)
19.15 - 20.15 Yoga Vinyasa TONIFICANTE (Cristiano)	19.00 - 20.00 PILATES (Marcella)	19.15 - 20.15 Yoga POSTURALE (Marcella)	19.00 - 20.15 Yoga TONIFICANTE intermedi (Cristiano)	