

## DAL 3 SETTEMBRE

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
		<b>10.00 - 11.00</b> <b>Yoga</b> <b>POSTURALE</b> (Cristiano)		
<b>12.45 - 13.45</b> <b>Yoga</b> <b>POSTURALE</b> (Marcella)	<b>12.00 - 13.15</b> <b>Yoga</b> <b>TONIFICANTE</b> (Cristiano)	<b>13.00 - 14.00</b> <b>Yoga</b> <b>TONIFICANTE</b> (Cristiano)	<b>13.00 - 14.00</b> <b>PILATES</b> (Marcella)	
<b>18.00 - 19.00</b> <b>Yoga</b> <b>POSTURALE</b> (Cristiano)	<b>18.00 - 19.00</b> <b>Yoga Vinyasa</b> <b>TONIFICANTE</b> <b>principianti</b> (Marcella)	<b>18.00 - 19.15</b> <b>Yoga</b> <b>TONIFICANTE</b> <b>intermedi</b> (Marcella)	<b>18.00 - 19.00</b> <b>Yoga</b> <b>POSTURALE</b> (Cristiano)	<b>18.00 - 19.15</b> <b>Yoga</b> <b>TONIFICANTE</b> <b>principianti</b> (Cristiano)
<b>19.15 - 20.30</b> <b>Yoga Vinyasa</b> <b>TONIFICANTE</b> (Cristiano)	<b>19.15 - 20.15</b> <b>PILATES</b> (Marcella)	<b>19.30 - 20.30</b> <b>Yoga</b> <b>POSTURALE</b> (Marcella)	<b>19.15 - 20.30</b> <b>Yoga</b> <b>TONIFICANTE</b> <b>intermedi</b> (Cristiano)	