

# Associazione Sportiva Dilettantistica “Terraerde”

C.F. 94130700217

- \* Le attività svolte sono rivolte unicamente ai soci dell'Associazione “Terraerde” e ai soci ENDAS (eps a cui siamo affiliati)
- \* L'associazione fornisce i materassini e gli attrezzi per le attività, consigliamo di portare con se un telo o un asciugamano.

## \* ALL YOU CAN YOGA e PILATES

\* Puoi venire a tutte le lezioni in calendario di yoga e pilates

MENSILE (4 settimane)	90 euro
TRIMESTRALE (12 settimane)	250 euro
9 MESI (36 settimane)	700 euro

## YOGA e PILATES

( 1 lez x set - ingressi liberi )

LEZIONE PROVA		gratuita	
TESSERA	valida da settembre 2019 a settembre 2020	20 euro	
1 LEZIONE		18 euro	
MENSILE 4 lez	1 volta x sett. <u>orario e giorno fisso</u>	55 euro	13,7 euro a lezione
BIMESTRALE 8 lez	1 volta x sett. <u>orario e giorno fisso</u>	98 euro	12,2 euro a lezione
TRIMESTRALE 12 lez	1 volta x sett. <u>orario e giorno fisso</u>	140 euro	11,6 euro a lezione
5 ingressi	Lezioni di yoga miste <u>Orari e giorni a scelta</u>	75 euro	15 euro a lezione
10 ingressi	Lezioni di yoga miste <u>Orari e giorni a scelta</u>	140 euro	14 euro a lezione

15 ingressi	Lezioni di yoga miste Orari e giorni a scelta	195 euro	13 euro a lezione
-------------	--	----------	-------------------

\*le lezioni del MENSILE, BIMESTRALE e TRIMESTRALE prevedono la scelta di un giorno e un orario fisso; **le lezioni non godute**, possono essere recuperate la settimana stessa o la successiva; tutte le lezioni devono essere recuperate entro lo scadere del periodo. E' possibile sospendere l'abbonamento bimestrale e trimestrale (es. in caso di vacanza o malattia) avvisando almeno 48 ore prima della prossima lezione programmata nel pacchetto.

\*il PACCHETTO 5 INGRESSI scade dopo 2 mesi. \* il PACCHETTO 10 INGRESSI scade dopo 4 mesi.\*il PACCHETTO 15 INGRESSI scade dopo 6 mesi.

## YOGA in **GRAVIDANZA**

\* nel caso non si riesca a frequentare una lezione del pacchetto da 6 non sarà possibile recuperarla. Il giorno e l'orario sono da concordare con l'insegnante.

LEZIONE per 1 persona	50 euro a lezione
LEZIONE per più persone (min3, max 5 )	25 euro a lezione
6 LEZIONI consecutive per 1 persona	250 euro
6 LEZIONI consecutive per più persone	125 euro

## LEZIONI **INDIVIDUALI** YOGA e PILATES

\*massimo due persone, costo a persona

1 LEZIONE	55 euro	
5 LEZIONI	250 euro	50 euro a lezione
10 LEZIONI	450 euro	45 euro a lezione
15 LEZIONI	600 euro	40 euro a lezione