

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
		10.00 - 11.00 Yoga DOLCE (Cristiano)		
12.45 - 13.45 Yoga POSTURALE (Marcella)	12.45 - 13.45 POWER Yoga (Cristiano)	13.00 - 14.00 Yoga POSTURALE (Cristiano)	13.00 - 14.00 PILATES (Marcella)	
18.00 - 19.00 Yoga POSTURALE (Cristiano)	18.00 - 19.00 Yoga VINYASA (Marcella)	18.00 - 19.00 POWER Yoga (Cristiano)	18.00 - 19.00 PILATES (Marcella)	18.00 - 19.15 Yoga multilivello (Cristiano)
19.15 - 20.30 Yoga VINYASA (Cristiano)	19.15 - 20.15 PILATES (Marcella)	19.15 - 20.15 Yoga POSTURALE (Marcella)	19.15 - 20.15 Yoga POSTURALE (Cristiano)	

Cos'è lo **Yoga Posturale**? Clicca [qui](#).

Cos'è il **Pilates**? Clicca [qui](#).

Cos'è il **Power Yoga**? Clicca [qui](#).

Cos'è il **Vinyasa Yoga**? Clicca [qui](#).

Cos'è lo **Yoga dolce**? Clicca [qui](#).